

Segunda - feira (05/02)	Terça – feira (06/02)	Quarta-feira (07/02)	Quinta-feira (08/02)	Sexta-feira (09/02)
Omelete de queijo Abobrinha refogada Arroz + feijão Salada Fruta	Strogonof de carne Batata palha Arroz + feijão Salada Fruta	Almôndegas assadas Macarrão ao sugo Salada Fruta	Isclas de frango grelhado Seleta de legumes Arroz + Feijão Salada Fruta	Carne Louca Brócolis refogado Arroz+ Feijão Salada Brigadeiro
Segunda - feira (12/02)	Terça – feira (13/02)	Quarta-feira (14/02)	Quinta-feira (15/02)	Sexta-feira (16/02)
CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Filé de coxa grelhada Cenoura refogada Arroz + Feijão Salada Fruta	Hamburguinho caseiro Batatas smile assadas Arroz + Feijão Salada Spumone de morango
Segunda - feira (19/02)	Terça – feira (20/02)	Quarta-feira (21/02)	Quinta-feira (22/02)	Sexta-feira (23/02)
Filé de frango grelhado Polenta mole Arroz + Feijão Salada Fruta	Carne de panela Couve refogada Arroz + feijão Salada Fruta	Panqueca de Carne ao sugo Arroz + Feijão Salada Fruta	Escondidinho de frango Brócolis refogado Arroz + Feijão Salada Fruta	Ovos mexidos Com Espinafre Mandioquinha Arroz + Feijão Salada Salada de frutas
Segunda - feira (26/02)	Terça – feira (27/02)	Quarta-feira (28/02)	Quinta-feira (01/03)	Sexta-feira (02/03)
Goulash de carne Abobrinha refogada Arroz + Feijão Salada Fruta	Risoto de frango Arroz + feijão Salada Fruta	Lasanha à bolonhesa Arroz + Feijão Salada Fruta	Isclas de carne grelhada Purê de batatas Arroz + Feijão Salada Fruta	Jardineira de legumes (carne moída com batata, cenoura e vagem) Arroz + Feijão Salada Mousse de chocolate

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

LANCHES	Segunda - feira (05/02)	Terça – feira (06/02)	Quarta-feira (07/02)	Quinta-feira (08/02)	Sexta-feira (09/02)
	Biscoito maisena Suco Fruta	Bolo de baunilha Suco Fruta	Bisnaguinha com geléia Suco fruta	Pão de forma com requeijão iogurte fruta	Biscoito de água e sal com margarina
	Segunda - feira (12/02)	Terça – feira (13/02)	Quarta-feira (14/02))	Quinta-feira (15/02))	Sexta-feira (16/02))
	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Pipoca Suco Fruta	Rosquinha de leite Achocolatado Fruta
	Segunda - feira (19/02)	Terça – feira (20/02)	Quarta-feira (21/02)	Quinta-feira (22/02)	Sexta-feira (23/02)
	Bisnaguinha com queijo Suco fruta	Torta de legumes Suco fruta	Biscoito água e sal com requeijão Vitamina de frutas fruta	Rosquinha de coco Suco fruta	Pão de queijo suco fruta
	Segunda - feira (26/02)	Terça – feira (27/02)	Quarta-feira (28/02)	Quinta-feira (01/03)	Sexta-feira (02/03)
	Pão de forma com requeijão	Bolo mesclado Suco fruta	Pipoca Achocolatado fruta	Bisnaguinha com margarina iogurte fruta	Rosquinha de leite Suco fruta

SOPAS BERÇÁRIO	Segunda - feira (05/02)	Terça – feira (06/02)	Quarta-feira (07/02)	Quinta-feira (08/02)	Sexta-feira (09/02)
	Canjinha (arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Feijão carioca com carne e macarrão	Brócolis com batata e frango	Beterraba com carne	Caldinho verde (batata com carne moída e couve)
	Segunda - feira (12/02)	Terça – feira (13/02)	Quarta-feira (14/02)	Quinta-feira (15/02)	Sexta-feira (16/02)
	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Feijão branco com cenoura e frango	Legumes com carne e macarrão (batata, vagem e abobrinha, carne e macarrão)
	Segunda - feira (19/02)	Terça – feira (20/02)	Quarta-feira (21/02)	Quinta-feira (22/02)	Sexta-feira (23/02)
	Abóbora com carne	Canjinha (arroz, frango, cenoura e abobrinha)	Folhas (repolho e couve com batata e carne)	Lentilha com carne e couve flor	Cenoura com frango e Macarrão ave maria
	Segunda - feira (26/02)	Terça – feira (27/02)	Quarta-feira (28/02)	Quinta-feira (01/03)	Sexta-feira (02/03)
	Legumes com carne e macarrão (batata, cenoura e vagem)	Aveia com frango e espinafre	“Feijoadinha” (Feijão preto, couve e carne)	Mandioquinha com frango	Ervilha com batata e carne

PAPAS BERÇARIO	<i>Segunda - feira (05/02)</i>	<i>Terça – feira (06/02)</i>	<i>Quarta-feira (07/02)</i>	<i>Quinta-feira (08/02)</i>	<i>Sexta-feira (09/02)</i>
	Papa de Banana com maçã	Papa de Manga	Papa de salada de frutas	Papa de Pêra	Papa de Banana
	<i>Segunda - feira (12/02)</i>	<i>Terça – feira (13/02)</i>	<i>Quarta-feira (14/02)</i>	<i>Quinta-feira (15/02)</i>	<i>Sexta-feira (16/02)</i>
	CARNAVAL	CARNAVAL	CARNAVAL	Papa de Abacate	Papa de Pêra com maçã
	<i>Segunda - feira (19/02)</i>	<i>Terça – feira (20/02)</i>	<i>Quarta-feira (21/02)</i>	<i>Quinta-feira (22/02)</i>	<i>Sexta-feira (23/02)</i>
	Papa de Mamão	Papa de Maçã	Papa de Banana com mamão	Papa de salada de frutas	Papa de Pêra
	<i>Segunda - feira (26/02)</i>	<i>Terça – feira (27/02)</i>	<i>Quarta-feira (28/02)</i>	<i>Quinta-feira (01/03)</i>	<i>Sexta-feira (02/03)</i>
	Papa de maçã com pêra	Papa de abacate	Papa de salada de frutas	Papa de Manga	Papa de mamão



*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.