

| <i>Segunda - feira (15/01)</i> | <i>Terça – feira (16/01)</i> | <i>Quarta-feira (17/01)</i> | <i>Quinta-feira (18/01)</i> | <i>Sexta-feira (19/01)</i> |
|--|--|--|--|---|
| Arroz + feijão Filé de frango a milanesa Creme de milho Salada Fruta | Arroz/Feijão Carne moída com batata Salada Fruta | Frango assado Macarrão parafuso ao sugo Salada Fruta | Arroz + Feijão Carne de panela Cenoura refogada Salada Fruta | Arroz+ Feijão Ovos mexidos Espinafre refogado Salada Gelatina |
| <i>Segunda - feira (22/01)</i> | <i>Terça – feira (23/01)</i> | <i>Quarta-feira (24/01)</i> | <i>Quinta-feira (25/01)</i> | <i>Sexta-feira (26/01)</i> |
| Arroz + Feijão Bife grelhado Purê de batatas Salada Fruta | Arroz + Feijão Isclas de frango grelhado Seleta de legumes Salada Fruta | Arroz + Feijão Panqueca de carne ao sugo Salada Fruta | Arroz + Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada Fruta | Arroz + Feijão Carne louca Abobrinha refogada Salada Mousse de chocolate |
| <i>Segunda - feira (29/01)</i> | <i>Terça – feira (30/01)</i> | <i>Quarta-feira (31/01)</i> | <i>Quinta-feira (01/02)</i> | <i>Sexta-feira (02/02)</i> |
| Arroz + Feijão Ragú de carne Polenta com molho Salada Fruta | Arroz + feijão Sobrecoxa de frango desossada e grelhada Batatas smile assadas Salada Fruta | Arroz + Feijão Lasanha mista a bolonhesa Salada Fruta | Arroz + Feijão Isclas de carne grelhada Chuchu refogado Salada Fruta | Arroz + Feijão Escondidinho de frango Brócolis refogado Salada Pudim de leite |

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

| Lanche | <i>Segunda - feira (15/01)</i> | <i>Terça – feira (16/01)</i> | <i>Quarta-feira (17/01)</i> | <i>Quinta-feira (18/01)</i> | <i>Sexta-feira (19/01)</i> |
|---------------|--|--|--|---|---|
| | Bisnaguinha com requeijão Suco Natural Fruta | Bolo de baunilha iogurte Fruta | Biscoito maisena Suco Natural Fruta | Lanche natural Suco Natural Fruta | Pão de Queijo Suco Natural Fruta |
| | <i>Segunda - feira (22/01)</i> | <i>Terça – feira (23/01)</i> | <i>Quarta-feira (24/01)</i> | <i>Quinta-feira (25/01)</i> | <i>Sexta-feira (26/01)</i> |
| | Rosquinha de coco Suco Natural Fruta | Bolo de chocolate Suco Natural Fruta | Bisnaguinha com geléia Achocolatado Fruta | Lanchinho com queijo branco Suco Natural Fruta | Biscoito salgado com margarina Suco Natural Fruta |
| | <i>Segunda - feira (29/01)</i> | <i>Terça – feira (30/01)</i> | <i>Quarta-feira (31/01)</i> | <i>Quinta-feira (01/02)</i> | <i>Sexta-feira (02/02)</i> |
| | Pipoca iogurte Fruta | Torta de legumes Suco natural Fruta | Bisnaguinha com margarina Suco Natural Fruta | Biscoito maisena Suco Natural Fruta | Pão de forma com queijo branco Suco Natural Fruta |

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardapio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

| SOPAS BERÇARIO | <i>Segunda - feira (15/01)</i> | <i>Terça – feira (16/01)</i> | <i>Quarta-feira (17/01)</i> | <i>Quinta-feira (18/01)</i> | <i>Sexta-feira (19/01)</i> |
|---------------------------|---|-------------------------------------|---|--|-------------------------------------|
| | Caldinho de feijão preto com carne moída e batata | Frango com espinafre e macarrão | Legumes (batata, cenoura, vagem e carne bovina) | Aveia com frango e couve | Feijão com carne, macarrão e batata |
| | <i>Segunda - feira (22/01)</i> | <i>Terça – feira (23/01)</i> | <i>Quarta-feira (24/01)</i> | <i>Quinta-feira (25/01)</i> | <i>Sexta-feira (26/01)</i> |
| | Abóbora com frango, batata e couve | Feijão com carne, macarrão e batata | Canja (frango com arroz, cenoura e abobrinha) | Carne bovina com chuchu, brocolis e batata | Beterraba com carne bovina e vagem |
| | <i>Segunda - feira (29/01)</i> | <i>Terça – feira (30/01)</i> | <i>Quarta-feira (31/01)</i> | <i>Quinta-feira (01/02)</i> | <i>Sexta-feira (02/02)</i> |
| | Caldinho verde (batata, couve e carne bovina) | Feijão branco com cenoura e frango | Brócolis com carne e arroz | Inhame com frango e espinafre | Espinafre, acelga, couve e macarrão |

| PAPAS BERÇARIO | <i>Segunda - feira (15/01)</i> | <i>Terça – feira (16/01)</i> | <i>Quarta-feira (17/01)</i> | <i>Quinta-feira (18/01)</i> | <i>Sexta-feira (19/01)</i> |
|---------------------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| | Papa de Manga | Papa de maçã | Salada de frutas | Papa de pera | Papa de banana com maçã |
| | <i>Segunda - feira (22/01)</i> | <i>Terça – feira (23/01)</i> | <i>Quarta-feira (24/01)</i> | <i>Quinta-feira (25/01)</i> | <i>Sexta-feira (26/01)</i> |
| | Papa de mamão | Papa de pêra | Salada de frutas | Papa de Mamão com banana | Papa de manga |
| | <i>Segunda - feira (29/01)</i> | <i>Terça – feira (30/01)</i> | <i>Quarta-feira (31/01)</i> | <i>Quinta-feira (01/02)</i> | <i>Sexta-feira (02/02)</i> |
| | Papa de maçã com banana | Papa de abacate | Salada de frutas | Papa de pêra | Papa de mamão com banana |

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.