

Segunda - feira (05/03)	Terça - feira (06/03)	Quarta-feira (07/03)	Quinta-feira (08/03)	Sexta-feira (09/03)
ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	NUGUETS DE FRANGO ASSADO CENOURA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE UVA	ALMÔNDEGAS BOVINAS MACARRÃO AO SUGO SALADA FRUTA	OVOS MEXIDOS COM QUEIJO SELETA DE LEGUMES ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	FRANGO ASSADO POLENTA MOLE ARROZ E FEIJÃO SALADA MOUSSE DE MARACUJA
Segunda - feira (12/03)	Terça - feira (13/03)	Quarta-feira (14/03)	Quinta-feira (15/03)	Sexta-feira (16/03)
STROGONOF DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	CARNE COZIDA COM MANDIOCA ARROS E FEIJÃO SALADA GELATINA DE LIMÃO	PANQUECA DE FRANGO ARROZ E FEIJÃO LEGUMES COZIDOS SALADA FRUTA	FEIJOADINHA COUVE E FAROFA ARROZ E FEIJÃO PRETO SALADA FRUTA	ISCAS DE CARNE GRElhADA CHUCHU REFOGADO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA
Segunda - feira (19/03)	Terça - feira (20/03)	Quarta-feira (21/03)	Quinta-feira (22/03)	Sexta-feira (23/03)
CUBOS DE FRANGO AO SUGO ABOBRINHA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	HAMBURGUINHO CASEIRO BATATAS FRITAS FEITAS NO FORNO ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE MORANGO	LASANHA À BOLONHESA LEGUMES SAUTÊ ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	ISCAS DE FRANGO À MILANESA CREME DE MILHO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	FRANGO ASSADO MACARRÃO AO SUGO ARROZ E FEIJÃO SALADA DELÍCIA DE ABACAXI
Segunda - feira (26/03)	Terça - feira (27/03)	Quarta-feira (28/03)	Quinta-feira (29/03)	Sexta-feira (30/03)
STROGONOF DE CARNE BATATA PALHA ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	FILÉZINHO DE FRANGO GRElhADO BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE LARANJA	CARNE MOÍDA MACARRÃO AO SUGO ARROZ E FEIJÃO LEGUMES SALTEADOS SALADA FRUTA	FRANGO DESFIADO PURÊ DE MANDIOQUINHA ARRO E FEIJÃO SALADA FRUTA	SEXTA FEIRA SANTA



SOPAS BERÇÁRIO	Segunda - feira (05/03)	Terça – feira (06/03)	Quarta-feira (07/03)	Quinta-feira (08/03)	Sexta-feira (09/03)
	FUBÁ COM CARNE MOÍDA E COUVE	FEIJÃO BRANCO COM CENOURA E FRANGO	BRÓCOLIS COM CARNE, COUVE FLOR E BATATA	CANJINHA (ARROZ COM FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA)	MANDIOCA COM CARNE
	Segunda - feira (12/03)	Terça – feira (13/03)	Quarta-feira (14/03)	Quinta-feira (15/03)	Sexta-feira (16/03)
	COUVE FLOR COM FRANGO E ABOBRINHA	LENTILHA COM CARNE E BRÓCOLIS	CHUCHU COM INHAME, CARNE E BATATA	LEGUMES COM MACARRÃO E FRANGO	CALDINHO VERDE (BATATA, COUVE E CARNE)
	Segunda - feira (19/03)	Terça – feira (20/03)	Quarta-feira (21/03)	Quinta-feira (22/03)	Sexta-feira (23/03)
	AVEIA COM FRANGO E BRÓCOLIS	FEIJÃO CARIOCA COM MACARRÃO, CARNE E BATATA	FUBÁ COM FRANGO E ESPINAFRE	ABÓBORA COM CARNE E COUVE	CREME DE LEGUMES COM CARNE
	Segunda - feira (26/03)	Terça – feira (27/03)	Quarta-feira (28/03)	Quinta-feira (29/03)	Sexta-feira (30/03)
	MANDIOQUINHA COM FRANGO E TOMATE	ERVILHA COM CARNE MOÍDA E CENOURA	CANJINHA (ARROZ, FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA)	LEGUMES COM MACARRÃ, CARNE E CARÁ	SEXTA FEIRA SANTA

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

LANCHES	Segunda - feira (05/03)	Terça - feira (06/03)	Quarta-feira (07/03)	Quinta-feira (08/03)	Sexta-feira (09/03)
	BISCOITO MAISENA LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	BOLO SIMPLES DE CENOURA COM CHOCOLATE SUCO FRUTA	PÃO DE FORMA COM MARGARINA IOGURTE FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	ROSQUINHA DE COCO SUCO FRUTA
	Segunda - feira (12/03)	Terça - feira (13/03)	Quarta-feira (14/03)	Quinta-feira (15/03)	Sexta-feira (16/03)
	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO VITAMINA DE FRUTAS FRUTA	TORTA DE QUEIJO SUCO FRUTA	PIPOCA IOGURTE FRUTA	PÃO DE FORMA COM QUEIJO BRANCO SUCO FRUTA	BISCOITO ÁGUA E SAL COM MARGARINA SUCO FRUTA
	Segunda - feira (19/03)	Terça - feira (20/03)	Quarta-feira (21/03)	Quinta-feira (22/03)	Sexta-feira (23/03)
	ROSQUINHA LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	BOLO MESCLADO SUCO FRUTA	BISCOITO POLVILHO SUCO FRUTA	BISNAGUINHA COM GELÉIA SUCO FRUTA	PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO SUCO FRUTA
	Segunda - feira (26/03)	Terça - feira (27/03)	Quarta-feira (28/03)	Quinta-feira (29/03)	Sexta-feira (30/03)
	BISCOITO ÁGUA E SAL COM MARGARINA VITAMINA DE FRUTAS FRUTA	TORTA DE LEGUMES SUCO FRUTA	ROSQUINHA DE COCO IOGURTE FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	SEXTA FEIRA SANTA

PAPAS BERÇARIO	Segunda - feira (05/03)	Terça – feira (06/03)	Quarta-feira (07/03)	Quinta-feira (08/03)	Sexta-feira (09/03)
	BANANA COM MAÇÃ	PÊRA	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	CREME DE ABACATE
	Segunda - feira (12/03)	Terça – feira (13/03)	Quarta-feira (14/03)	Quinta-feira (15/03)	Sexta-feira (16/03)
	CREME DE MANGA	MAÇÃ	BANANA	PÊRA COM MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS
	Segunda - feira (19/03)	Terça – feira (20/03)	Quarta-feira (21/03)	Quinta-feira (22/03)	Sexta-feira (23/03)
	PÊRA	CREME DE ABACATE	MAMÃO COM BANANA	SALADA DE FRUTAS	MAÇÃ
	Segunda - feira (26/03)	Terça – feira (27/03)	Quarta-feira (28/03)	Quinta-feira (29/03)	Sexta-feira (30/03)
	MAMÃO	PÊRA	BANANA COM MAÇÃ	SALADA DE FRUTAS	SEXTA FEIRA SANTA

*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.