

<b>Segunda - feira (02/04)</b>	<b>Terça – feira (03/04)</b>	<b>Quarta-feira (04/04)</b>	<b>Quinta-feira (05/04)</b>	<b>Sexta-feira (06/04)</b>
OVOS MEXIDOS COM QUEIJO ABOBRINHA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	CARNE COZIDA COM BATATAS ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE LIMÃO	PANQUECA DE CARNE SELETA DE LEGUMES ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	FILE DE FRANGO GRELHADO POLENTA MOLE ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	ISCAS DE CARNE GRELHADA PURÊ DE BATATA ARROZ E FEIJÃO SALADA BRIGADEIRO DE COLHER
<b>Segunda - feira (09/04)</b>	<b>Terça – feira (10/04)</b>	<b>Quarta-feira (11/04)</b>	<b>Quinta-feira (12/04)</b>	<b>Sexta-feira (13/04)</b>
NUGUETS AO FORNO CREME DE MILHO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	KIBINHO ASSADO CENOURA SAUTÊ ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE ABACAXI	FEIJOADINHA VIRADINHO DE COUVE COM FAROFA ARROZ E FEIJÃO PRETO SALADA FRUTA	FRANGO ASSADO MACARRÃO AO SUGO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	RAGÚ DE CARNE MANDIOQUINHA NA MANTEIGA ARROZ E FEIJÃO SALADA MOUSSE DE LIMÃO
<b>Segunda - feira (16/04)</b>	<b>Terça – feira (17/04)</b>	<b>Quarta-feira (18/04)</b>	<b>Quinta-feira (19/04)</b>	<b>Sexta-feira (20/04)</b>
OMELETE DE CHAPA COM QUEIJO E TOMATE BRÓCOLIS REFOGADO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOIDA ABOBRINHA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE MORANGO	MACARRÃO COM ATUM ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	ISCAS DE FRANGO À MILANESA LEGUMES COZIDOS ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	CARNE LOUCA BATATAS SAUTÊ ARROZ E FEIJÃO SALADA PUDIM DE LEITE CONDENSADO
<b>Segunda - feira (23/04)</b>	<b>Terça – feira (24/04)</b>	<b>Quarta-feira (25/04)</b>	<b>Quinta-feira (26/04)</b>	<b>Sexta-feira (27/04)</b>
STROGONOF DE FRANGO BATATA PALHA ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	ISCA DE CARNE GRELHADA FAROFINHA ARROZ E FEIJÃO SALADA GELATINA DE UVA	LASANHA À BOLONHESA LEGUMES COZIDOS ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	FRANGO ASSADO CREME DE MILHO ARROZ E FEIJÃO SALADA FRUTA	CARNE MOÍDA CHUCHU REFOGADO ARROZ E FEIJÃO SALADA ARROZ DOCE



Cardápio Mensal – Abril - 2018

**OBS: Cardápio sujeito a alteração de acordo com a disponibilidade dos alimentos**

<b>SOPAS BERÇÁRIO</b>	<b>Segunda - feira (02/04)</b>	<b>Terça – feira (03/04)</b>	<b>Quarta-feira (04/04)</b>	<b>Quinta-feira (05/04)</b>	<b>Sexta-feira (06/04)</b>
	ABOBRINHA COM CARÁ E CARNE	BETERRABA COM BATATA E FRANGO	FEIJÃO COM CARNE E MACARRÃO	AVEIA COM FRANGO E ARROZ	CALDINHO VERDE (BATATA COM COUVE E CARNE)
	<b>Segunda - feira (09/04)</b>	<b>Terça – feira (10/04)</b>	<b>Quarta-feira (11/04)</b>	<b>Quinta-feira (12/04)</b>	<b>Sexta-feira (13/04)</b>
	INHAME COM MANDIOCA E CARNE	CANIJHA (ARROZ, FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA)	CALDINHO DE FEIJÃO PRETO COM COUVE E CARNE	MANDIOQUINHA COM CARNE E ESPINAFRE	BRÓCOLIS COM CENOURA E FRANGO
	<b>Segunda - feira (16/04)</b>	<b>Terça – feira (17/04)</b>	<b>Quarta-feira (18/04)</b>	<b>Quinta-feira (19/04)</b>	<b>Sexta-feira (20/04)</b>
	BRÓCOLIS COM COUVE FLOR E FRANGO	MANDIOCA COM CARNE	FEIJÃO BRANCO COM CENOURA E FRANGO	BATATA, CENOURA, VAGEM, MACARRÃO E CARNE	LENTILHA COM CARNE E COUVE FLOR
	<b>Segunda - feira (23/04)</b>	<b>Terça – feira (24/04)</b>	<b>Quarta-feira (25/04)</b>	<b>Quinta-feira (26/04)</b>	<b>Sexta-feira (27/04)</b>
	CANJINHA (ARROZ COM ABOBRINHA E CENOURA)	MANDIOQUINHA COM FRANGO E COUVE	BATATA, CENOURA, VAGEM, MACARRÃO E FRANGO	CALDINHO VERDE (BATATA COM COUVE E CARNE)	ERVILHA COM CARNE E INHAME

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

**Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.**

<b>LANCHES</b>	<b>Segunda - feira (02/04)</b>	<b>Terça - feira (03/04)</b>	<b>Quarta-feira (04/04)</b>	<b>Quinta-feira (05/04)</b>	<b>Sexta-feira (06/04)</b>
	BISNAGUINHA COM MARGARINA IOGURTE FRUTA	BOLO DE BAUNILHA SUCO FRUTA	PÃO DE FORMA COM QUEIJO SUCO FRUTA	BISCOITO MAISENA LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	ROSQUINHA DE COCO SUCO FRUTA
	<b>Segunda - feira (09/04)</b>	<b>Terça - feira (10/04)</b>	<b>Quarta-feira (11/04)</b>	<b>Quinta-feira (12/04)</b>	<b>Sexta-feira (13/04)</b>
	BISCOITO ÁGUA E SAL COM REQUEIJÃO SUCO FRUTA	TORTA DE LEGUMES COM QUEIJO SUCO FRUTA	BISNAGUINHA COM GELÉIA IOGURTE FRUTA	BISCOITO DE POLVILHO LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	PÃO DE FORMA COM MARGARINA SUCO FRUTA
	<b>Segunda - feira (16/04)</b>	<b>Terça - feira (17/04)</b>	<b>Quarta-feira (18/04)</b>	<b>Quinta-feira (19/04)</b>	<b>Sexta-feira (20/04)</b>
	PÃO DE QUEIJO SUCO FRUTA	BOLO DE CENOURA LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	BISCOITO ÁGUA E SAL COM MARGARINA IOGURTE FRUTA	BISNAGUINHA COM REQUEIJÃO	ROSQUINHA DE COCO SUCO FRUTA
	<b>Segunda - feira (23/04)</b>	<b>Terça - feira (24/04)</b>	<b>Quarta-feira (25/04)</b>	<b>Quinta-feira (26/04)</b>	<b>Sexta-feira (27/04)</b>
	PÃO DE FORMA COM QUEIJO SUCO FRUTA	BOLO FORMIGUEIRO LEITE COM CHOCOLATE FRUTA	BISCOITO MAISENA IOGURTE FRUTA	BISNAGUINHA COM GELÉIA SUCO FRUTA	BISCOITO ÁGUA E SAL E MARGARINA SUCO FRUTA

<b>PAPAS BERÇARIO</b>	<i>Segunda - feira (02/04)</i>	<i>Terça – feira (03/04)</i>	<i>Quarta-feira (04/04)</i>	<i>Quinta-feira (05/04)</i>	<i>Sexta-feira (06/04)</i>
	ABACATE	SALADA DE FRUTAS	BANANA	MAÇÃ COM PÊRA	MAMÃO
	<i>Segunda - feira (09/04)</i>	<i>Terça – feira (10/04)</i>	<i>Quarta-feira (11/04)</i>	<i>Quinta-feira (12/04)</i>	<i>Sexta-feira (13/04)</i>
	BANANA COM MAÇÃ	ABACATE	MAMÃO	SALADA DE FRUTAS	PÊRA
	<i>Segunda - feira (16/04)</i>	<i>Terça – feira (17/04)</i>	<i>Quarta-feira (18/04)</i>	<i>Quinta-feira (19/04)</i>	<i>Sexta-feira (20/04)</i>
	BANANA COM MAMÃO	MAÇÃ COM PÊRA	ABACATE	BANANA	SALADA DE FRUTAS
	<i>Segunda - feira (23/04)</i>	<i>Terça – feira (24/04)</i>	<i>Quarta-feira (25/04)</i>	<i>Quinta-feira (26/04)</i>	<i>Sexta-feira (27/04)</i>
	PÊRA	BANANA COM MAÃ	SALADA DE FRUTAS	ABACATE	MAMÃO

\*Para introdução do alimento. Quantidade adequada conforme idade e restrição.

- A consistência ou pedaços das frutas, são ofertados de acordo com a evolução e idade da criança.