

SOPAS BERÇÁRIO	Segunda - feira (02/07)	Terça – feira (03/07)	Quarta-feira (04/07)	Quinta-feira (05/07)	Sexta-feira (06/07)
	SOPA DE ABÓBORA COM CARNE E MACARRÃO	BRÓCOLIS COM FRANGO E CENOURA	MACARRÃO COM CARNE E FEIJÃO	LEGUMES COM CARNE	FUBÁ COM FRANGO E COUVE
	Segunda - feira (09/07)	Terça – feira (10/07)	Quarta-feira (11/07)	Quinta-feira (12/07)	Sexta-feira (13/07)
	CARNE COM CHUCHU, BATATA E INHAME	CANJINHA (FRANGO, ARROZ, CENOURA E ABOBRINHA)	LENTILHA COM CARNE E COUVE FLOR	CALDINHO VERDE (CARNE COZIDA COM COUVE E BATATA)	MACARRÃO COM FRANGO E LEGUMES
	Segunda - feira (16/07)	Terça – feira (17/07)	Quarta-feira (18/07)	Quinta-feira (19/07)	Sexta-feira (20/07)
	CARNE COM ABÓBORA E BATATA	CARNE COM LEGUMES	MACARRÃO COM FRANGO, CENOURA E ABOBRINHA	BETERRABA COM CARNE E INHAME	MANDIOQUINHA COM FRANGO E BRÓCOLIS
	Segunda - feira (23/07)	Terça – feira (24/07)	Quarta-feira (25/07)	Quinta-feira (26/07)	Sexta-feira (27/07)
	FRANGO COM MACARRÃO E ABÓBORA	CARNE COM BATATA E FEIJÃO	CANJINHA (FRANGO, ARROZ, ABOBRINHA E CENOURA)	CALDINHO VERDE (CARNE COZIDA COM COUVE E BATATA)	FUBÁ COM FRANGO E CHUCHU

*Para introdução do alimento, a quantidade e a consistência servida é a adequada conforme a idade e as restrições das crianças.

OBS: Lembrando que todos os ingredientes do cardápio são oferecidos para a criança, somente quando liberados pelos Srs Pais e Pediatras.

* São respeitadas as restrições alimentares das crianças e ofertados outros alimentos no lugar dos alimentos proibidos apontados pelos pais.

LANCHES	Segunda - feira (02/07)	Terça – feira (03/07)	Quarta-feira (04/07)	Quinta-feira (05/07)	Sexta-feira (06/07)
	Pão de com queijo Suco fruta	Bolo formigueiro Suco Fruta	Biscoito com requeijão Suco Fruta	Bisnaguinha com margarina Suco Fruta	Rosquinha de coco Suco fruta
	Segunda - feira (09/07)	Terça – feira (10/07)	Quarta-feira (11/07)	Quinta-feira (12/07)	Sexta-feira (13/07)
	Pão de queijo Suco Fruta	Torta de legumes Suco fruta	Biscoito maisena Suco Fruta	Bisnaguinha com requeijão Suco Fruta	Biscoito água e sal com margarina Suco fruta
	Segunda - feira (16/07)	Terça – feira (17/07)	Quarta-feira (18/07)	Quinta-feira (19/07)	Sexta-feira (20/07)
	Biscoito de polvilho Suco fruta	Bolo de cenoura Suco fruta	Pão com requeijão Suco fruta	Rosquinha de leite Suco Fruta	Bisnaguinha com margarina Suco fruta
	Segunda - feira (23/07)	Terça – feira (24/07)	Quarta-feira (25/07)	Quinta-feira (26/07)	Sexta-feira (27/07)
	Bisnaguinha com queijo Suco Fruta	Torta de frango Suco Fruta	Rosquinha de leite Suco Fruta	Pão de queijo Suco Fruta	Biscoito água e sal com margarina Suco fruta

OBS: Este cardápio é “SUGESTIVO” para o Lanche escolar. Pedimos que envie somente a quantidade exata de consumo, a fim de evitar desperdícios.

Frutas: Enviar sempre em potes com tampas com gotas de sumo de limão, para que não haja oxidação da mesma.

Suco: Trazer o suco preferencialmente em garrafinhas térmicas de cor escura e com nome.

PAPAS BERÇARIO	Segunda - feira (02/07)	Terça – feira (03/07)	Quarta-feira (04/07)	Quinta-feira (05/07)	Sexta-feira (06/07)
	PAPA DE BANANA COM MAÇÃ	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE SALADA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA	PAPA DE MAÇÃ COM PÊRA
	Segunda - feira (09/07)	Terça – feira (10/07)	Quarta-feira (11/07)	Quinta-feira (12/07)	Sexta-feira (13/07)
	PAPA DE MAMÃO COM BANANA	PAPA DE ABACATE	PAPA DE PÊRA	PAPA DE SALADA DE FRUTAS	PAPA DE BANANA COM MAÇÃ
	Segunda - feira (16/07)	Terça – feira (17/07)	Quarta-feira (18/07)	Quinta-feira (19/07)	Sexta-feira (20/07)
	PAPA DE MANGA	PAPA DE BANANA COM AVEIA	PAPA DE MAÇÃ COM PÊRA	PAPA DE MAMÃO	PAPA DE SALADA DE FRUTAS
	Segunda - feira (23/07)	Terça – feira (24/07)	Quarta-feira (25/07)	Quinta-feira (26/07)	Sexta-feira (27/07)
	PAPA DE ABACATE	PAPA DE BANANA COM MAMÃO	PAPA DE MAÇÃ COM PÊRA	PAPA DE SALADA DE FRUTAS	PAPA DE MANGA

*Para a Introdução dos alimentos é levado em consideração a idade, a evolução e a dentição da criança, além de respeitada as restrições alimentares apontadas pelos pais.

ALMOÇO E JANTAR BERÇÁRIO	Segunda - feira (02/07)	Terça – feira (03/07)	Quarta-feira (04/07)	Quinta-feira (05/07)	Sexta-feira (06/07)
	OVINHOS COZIDOS ABOBRINHA REFOGADINHA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	FRANGO DESFIADINHO BATATA COZIDINHA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA GELATINA	MACARRÃOZINHO COM MOLHO DE TOMATE E CARNE MOÍDA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	CARNINHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	FRANGUINHO ASSADO PICADINHO POLENTA MOLE ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA
	Segunda - feira (09/07)	Terça – feira (10/07)	Quarta-feira (11/07)	Quinta-feira (12/07)	Sexta-feira (13/07)
	CARNE MOÍDA REFOGADINHA CHUCHU REFOGADO ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	ISCAS PEQUENINAS DE FRANGO LEGUMES REFOGADINHOS ARROZ E FEIJÃO SALADINHA GELATINA	CARNINHA MOÍDA BRÓCOLIS REFOGADINHO ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	CARNINHA COZIDA FAROFINHA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	ESCONDIDINHO DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADINHA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA
	Segunda - feira (16/07)	Terça – feira (17/07)	Quarta-feira (18/07)	Quinta-feira (19/07)	Sexta-feira (20/07)
	OMELETINHO SIMPLES CENOURINHA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	ISCAS PEQUENINAS DE CARNE PURÊ DE BATATAS ARROZ E FEIJÃO SALADINHA GELATINA	FRANGUINHO ASSADO PICADINHO MACARRÃOZINHO AO MOLHO DE TOMATE ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	HAMBURGUINHO CASEIRO BATATA COZIDINHA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	FRANGO DESFIADINHO BRÓCOLIS REFOGADINHO ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA
	Segunda - feira (23/07)	Terça – feira (24/07)	Quarta-feira (25/07)	Quinta-feira (26/07)	Sexta-feira (27/07)
	FRANGO COZIDINHO SELETINHA DE LEGUMES ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	CARNINHA LOUCA BATATINHAS SAUTÊ ARROZ E FEIJÃO SALADINHA GELATINA	PANQUEQUINHA DE FRANGO ABOBRINHA REFOGADINHA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	ESCONDIDINHO DE CARNE BRÓCOLIS REFOGADINHO ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA	ISCAS PEQUENINAS DE FRANGO CENOURINHA REFOGADA ARROZ E FEIJÃO SALADINHA FRUTA